

## Sorties endurance de SEPTEMBRE

Rendez-vous sur site tous les dimanches à 9h20

75% chemins/sentiers et 25% petites routes, avec 2 ou 3 petites côtes sur grande boucle  
Durée indicative avec regroupements sur parcours (≈ 10km/h) : 1h45/18km ou 1h20/13km

**3 sept : SOUES (Lac) - 18km et/ou 12km**

**10 sept : ODOS (Salle Fêtes) - 18km et/ou 13km**

**17 sept : LANNE (Salle Fêtes) - 19km et/ou 13km**

**24 sept : AURENSAN (Village-Virades Espoir) - 18km**

