



-LAU BALAGNAS-

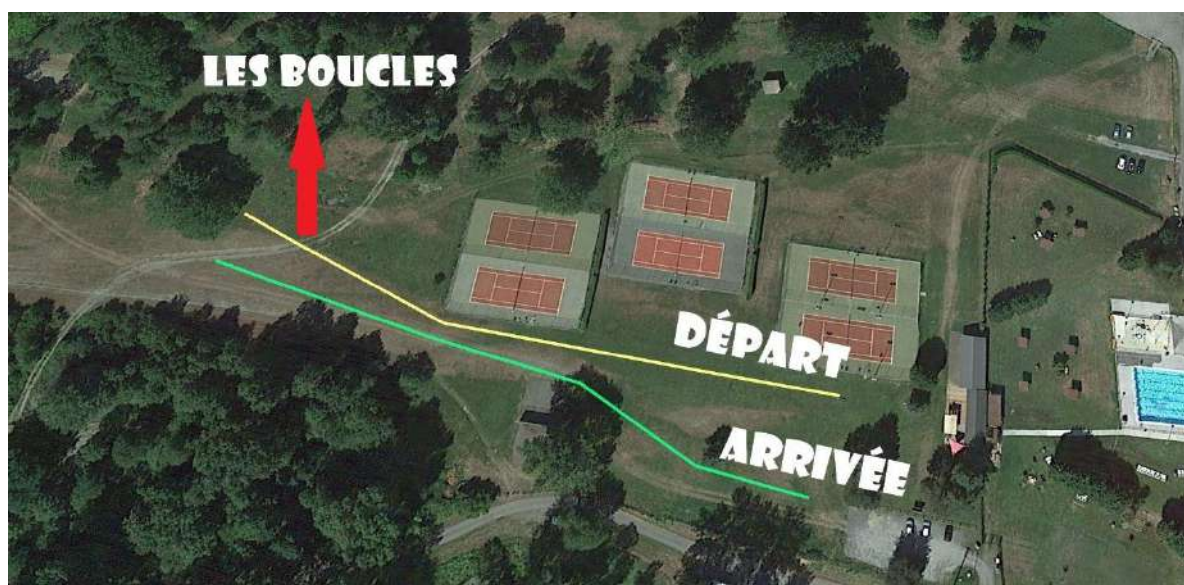
Samedi 20 Octobre 2018

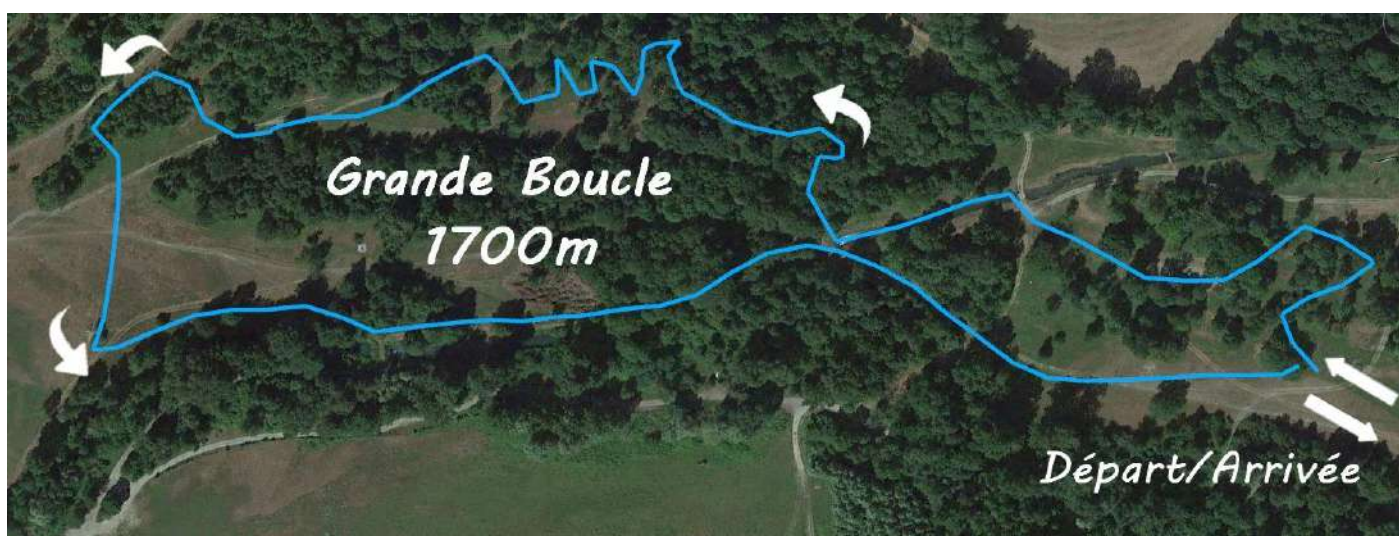
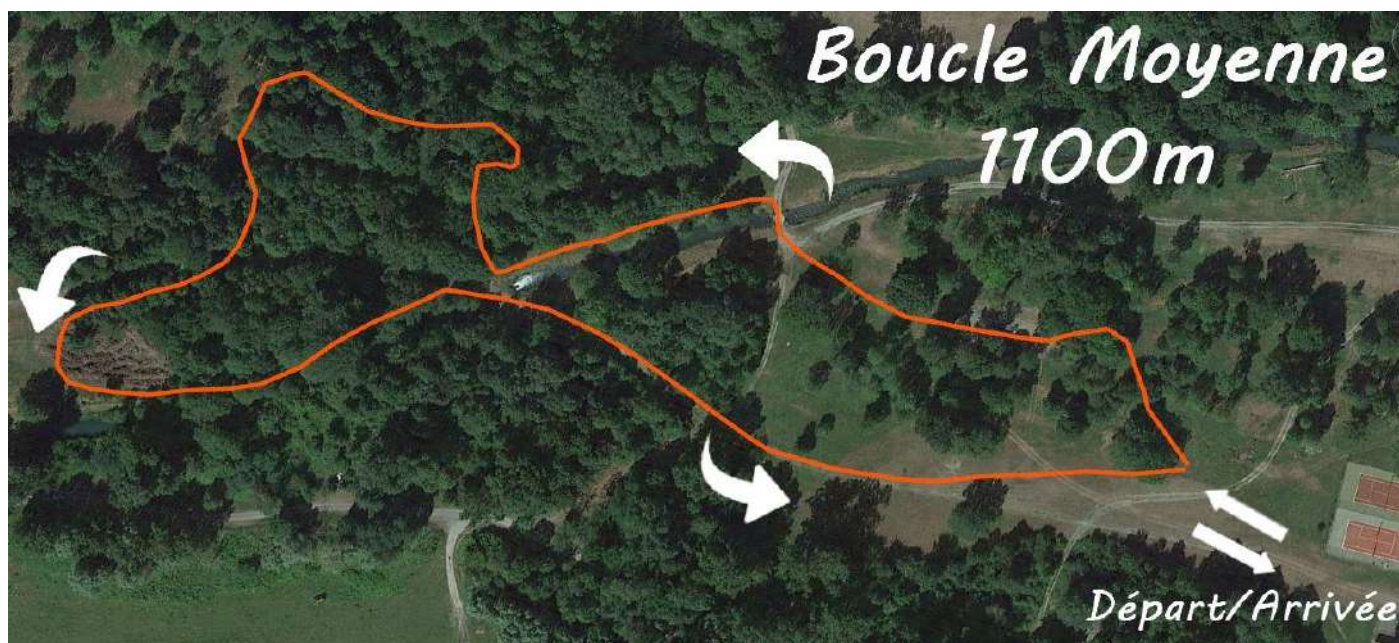
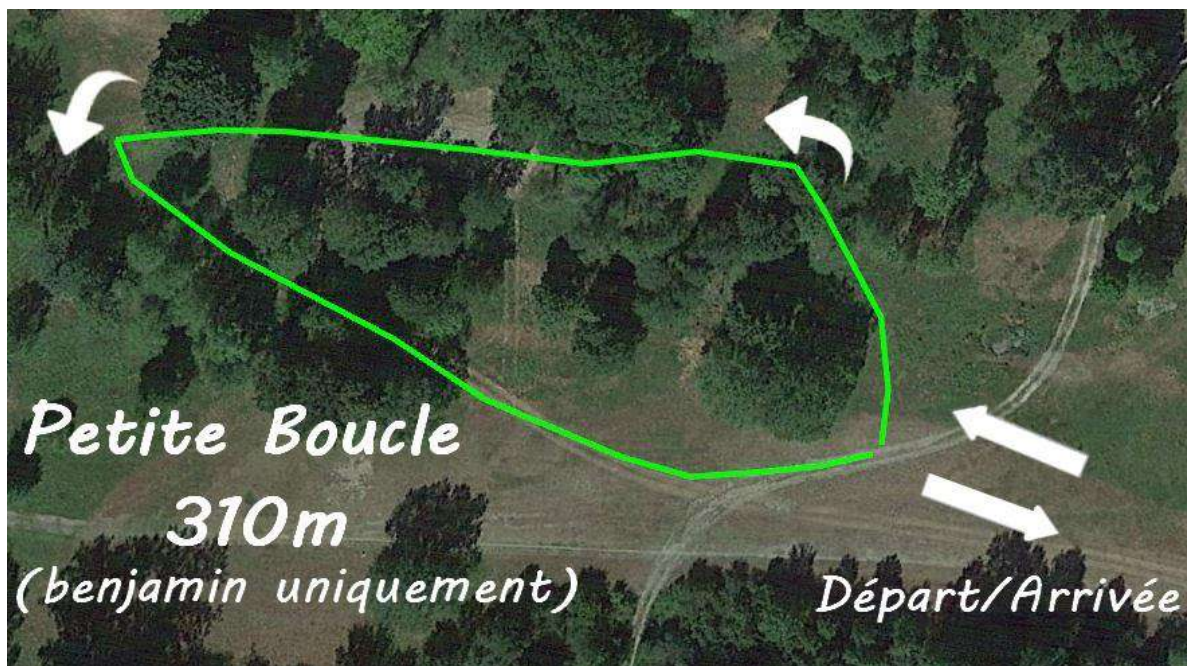
Piscine Lau Folies, 38 Route du Sailhet

65400 Lau Balagnas

**Athlé 65 Lourdes Pays des Gaves est heureux de vous présenter la
3^{ème} Edition du Cross du Pays des Gaves.**

Cette épreuve concerne les catégories Eveils-Poussins-Benjamins-Minimes-Cadets-Juniors-Espoirs-Séniors et Masters. Les parcours, situés sur la plaine du Sailhet, se composent de 3 boucles : La petite (310m) **PB**, la moyenne (1100m) **MB** et la grande (1700m) **GB**. La ligne droite de départ (170m) **D** et celle d'arrivée (180m) **A**.





Uniquement pour Cadets, juniors, espoirs, séniors et masters H et F

Horaires

CATEGORIE	DISTANCE	PARCOURS	HORAIRE
CAF (2002, 2003)	3150m	D+1MB+1GB+A	14H00
JUF (2001, 2000)	3150m	D+1MB+1GB+A	14H00
ESF (1998, 1999) SEF (1979 à 1997) Master F (1978 et avant)	4850m	D+1MB+2GB+A	14H00
BEF (2006, 2007)	1760m	D+1PB+1MB+A	14H40
BEM (2006, 2007)	1760m	D+1PB+1MB+A	14H55
MIF (2004, 2005)	2550m	D+2MB+A	15H10
MIM (2004, 2005)	2860m	D+1PB+2MB+A	15H30
CAM (2002, 2003)	4850m	D+1MB+2GB+A	16H00
JUM (2001, 2000)	4850m	D+1MB+2GB+A	16H00
ESM (1998, 1999), SEM (1979 à 1997), Master M (1978 et avant)	6550m	D+1MB+3GB+A	16H00
EAF, EAM (2010, 2011, 2012) POF, POM (2008, 2009)	RELAIS "BOUCHONS"		16H30

Informations diverses

- Licenciés FFA : Licence Saison 2018 - 2019 valide. Course gratuite.
- Non licenciés FFA : Certificat médical avec Mention "Aptitude à la pratique de la course à pied en Compétition" obligatoire. Tarif du dossard : 10€ (dossard valable pour tous les cross de la saison en cours dans le département. Gestion effectuée par le Comité Départemental d'Athlétisme.
- Goûter offert à tous les participants.
- Remise des récompenses au fur et à mesure des arrivées : récompenses aux 3 premiers de chaque catégorie (Be à Ju). Récompenses aux 3 premiers scratch hommes et femmes pour la course des As (Es, Se et Ma). EA, PO: médailles à tous à l'arrivée.
- Accès au cross : Prendre la double voie direction Argeles à la sortie de Lourdes. Tout droit jusqu'au rond-point des pompiers / stade d'Argelès. Prendre la 2^{ème} sortie à droite, direction « Piscine Lau Folies ».



Un cross au milieu des montagnes

Contact organisation : 06.08.07.86.42